



Областное государственное образовательное
учреждение среднего профессионального
образования «Иркутский авиационный
техникум»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ОГБОУ СПО "ИАТ"

 В.Г. Семенов

«31» августа 2012 г.

**Фонд оценочных средств
по дисциплине**

ОГСЭ.04 Физическая культура

образовательной программы
по специальности СПО

09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
базовой подготовки

г.Иркутск

Рассмотрена
цикловой комиссией

Протокол № _____
от «___» ____ 20__ г.

Председатель ЦК
_____/_____/

№	Разработчик ФИО (полностью)
1	Кудрявцев Николай Васильевич

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Область применения фонда оценочных средств (ФОС)

ФОС по дисциплине является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности
09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен	№ дидактической единицы	Формируемая дидактическая единица
Знать	1.1	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
	1.2	основы здорового образа жизни
Уметь	2.1	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

1.4. Формируемые компетенции:

ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК.6 Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК.10 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

2. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

2.1 Текущий контроль (ТК) № 1

Тема занятия: (1.2.6.Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши..)

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами
1.1	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4	1.1, 1.2, 1.4, 1.1, 1.3, 1.5, 1.1, 1.3, 1.5, 1.1, 1.2	Опрос	Практическая работа	Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
1.1	Сдача контрольного норматива в беге на 100 м
1.2	Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши

1.4	Сдача входного норматива по прыжкам с места
1.3	Прыжки в длину с места на технику.
1.5	Легкий бег, ОРУ, СУ. Совершенствование техники прыжков в длину с места

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	Техника стартового разгона
1.1.2	Ускорение.
1.1.3	Правильность постановки ног при беге по дистанции.
1.1.4	Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007

2.2 Текущий контроль (ТК) № 2

Тема занятия: (1.3.10.Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.)

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами

1.1	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4	2.1, 2.2, 2.4, 2.1, 2.3, 2.5, 2.1, 2.3, 2.5, 2.1, 2.2	Опрос	Практическая работа	Сравнение с аналог ом, Индивидуальны е практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	1.2.6, 1.3.1, 1.3.2, 1.3.3, 1.3.4, 1.3.5, 1.3.6, 1.3.7, 1.3.8, 1.3.9
2.1	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4	2.1, 2.1, 2.5, 2.4	Сравнение с аналогом	Практическая работа	Сравнение с аналог ом, Индивидуальны е практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5, 1.2.6, 1.3.1, 1.3.2, 1.3.3, 1.3.4, 1.3.5, 1.3.6, 1.3.7, 1.3.8, 1.3.9

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
2.1	Сдача контрольного норматива в беге на 100 м
2.2	Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши
2.4	

	Сдача входного норматива по прыжкам с места
2.3	Прыжки в длину с места на технику.
2.5	Легкий бег, ОРУ, СУ. Совершенствование техники прыжков в длину с места

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	Техника стартового разгона
1.1.2	Ускорение.
1.1.3	Правильность постановки ног при беге по дистанции.
1.1.4	

	Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ№03-1180 от 29.05.2007
2.1.1	Техника стартового разгона
2.1.2	Ускорение.
2.1.3	Правильность постановки ног при беге по дистанции.
2.1.4	Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ№03-1180 от 29.05.2007

2.3 Текущий контроль (ТК) № 3

Тема занятия: (2.1.7.Свободная игра 2*2)

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами
1.1	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3	3.1, 3.2, 3.3	Опрос	Практическая работа	Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвен	1.3.10, 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5, 2.1.6

					таря, Сравнение с аналогом	
2.1	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3	3.1, 3.2, 3.3	Сравнение с аналогом	Практическая работа	Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря, Сравнение с аналогом	1.3.10, 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5, 2.1.6

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
3.1	Совершенствование основным техническим приемам: Исходные положения (стойки) правосторонняя, нейтральная (основная), левосторонняя.
3.2	Совершенствование основным способам передвижений: бесшажный, шаги, прыжки, рывки.
3.3	Сдача нормотивов по настольному теннису.

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	основные технические приемы
1.1.2	способы передвижений
1.1.3	Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007
2.1.1	основные технические приемы
2.1.2	способы передвижений
2.1.3	Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007

2.4 Текущий контроль (ТК) № 4

Тема занятия: (3.1.9.Итоговое занятие. Выставление зачетов за семестр.)

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанных с контролируруемыми дидактическими единицами

1.1	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3	4.1, 4.3, 4.4, 4.1, 4.2, 4.3, 4.4	Опрос	Практическая работа	. Сравнение с анало гом,Индивидуальн ые практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря.	2.1.7, 3.1.1, 3.1.2, 3.1.3, 3.1.4, 3.1.5, 3.1.6, 3.1.7, 3.1.8
2.1	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3	4.1, 4.4, 4.1, 4.2, 4.3, 4.4	Информационно- аналитический	Практическая работа	Сравнение с анало гом,Индивидуальн ые практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря.	2.1.7, 3.1.1, 3.1.2, 3.1.3, 3.1.4, 3.1.5, 3.1.6, 3.1.7, 3.1.8

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
4.1	Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху.
4.3	Совершенствование технике нижнего и верхнего приема мяча.

4.4	Совершенствование техники верхнего приема мяча
4.2	Совершенствование передачи мяча двумя руками снизу.

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	передача мяча
1.1.2	техника приема
1.1.3	Специальная физическая подготовка волейболистов.
2.1.1	передача мяча
2.1.2	техника приема
2.1.3	Специальная физическая подготовка волейболистов.

2.5 Текущий контроль (ТК) № 5

Тема занятия: (3.2.13.Сдача контрольных нормативов по баскетболу)

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми
-----------------------	---	---	----------------	----------------	--------------	---

						дидактическими единицами
1.1	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5	5.2, 5.2, 5.5, 5.2, 5.5, 5.3, 5.3, 5.5	Опрос	Практическая работа	. Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	3.1.9, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.2.7, 3.2.8, 3.2.9, 3.2.10, 3.2.11, 3.2.12
2.1	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3	5.2, 5.1, 5.1, 5.5	Сравнение с аналогом	Практическая работа	Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	3.1.9, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.2.7, 3.2.8, 3.2.9, 3.2.10, 3.2.11, 3.2.12

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
5.2	Передачи в паре четырьмя мячами стоя на месте и в движении.

5.5	Проходы под щит с сопротивлением.
5.3	Дриблинг на щите двумя мячами на вытянутых вверх руках.
5.1	Ведение мяча с поворотами одним и двумя мячами через все поле.

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	Передачи мяча в парах
1.1.2	· Броски мяча из разных точек площадки.

1.1.3	Техника броска.
1.1.4	Обманные движения (финты), остановка мяч
1.1.5	основные способы передвижений: бесшажный, шаги, прыжки, рывки
2.1.1	Передачи мяча в парах
2.1.2	Обманные движения (финты), остановка мяч
2.1.3	основные способы передвижений: бесшажный, шаги, прыжки, рывки

2.6 Текущий контроль (ТК) № 6

Тема занятия: (3.3.7.Свободная игра.)

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами
1.1	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4	6.1, 6.3, 6.2, 6.4, 6.2, 6.3, 6.4, 6.1	Опрос	Практическая работа	Индивидуальные практические задания с	3.2.13, 3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.3.4, 3.3.5, 3.3.6

					использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря.	
2.1	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3	6.1, 6.1, 6.2, 6.3	Сравнение с аналогом	Практическая работа	Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря.	3.2.13, 3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.3.4, 3.3.5, 3.3.6

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
6.1	Совершенствование передачи мяча.
6.3	Техника и тактика игры вратаря.
6.2	Совершенствование техники игры в футбол. Обводка соперника, отбор мяча.
6.4	Сдача контрольных нормативов по ОФП и технической подготовке.

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	передачи мяча
1.1.2	передачи мяча
1.1.3	техника игры индивидуальных игроков(вратарь,нападающий,защитник)
1.1.4	отработка ударов.
2.1.1	передачи мяча
2.1.2	передачи мяча
2.1.3	техника игры индивидуальных игроков(вратарь,нападающий,защитник)

2.7 Текущий контроль (ТК) № 7

Тема занятия: (3.4.9.Игровые спарринги.)

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами
1.1	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3	7.1, 7.2, 7.1, 7.3	Опрос	Практическая работа	Индивидуальные практические	3.3.7, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5,

					задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	3.4.6, 3.4.7, 3.4.8
2.1	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3	7.1, 7.2, 7.1, 7.3	Сравнение с аналогом	Практическая работа	Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	3.3.7, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.6, 3.4.7, 3.4.8

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
7.1	Совершенствование основным способам передвижений: бесшажный, шаги, прыжки, рывки
7.2	Совершенствование подачи мяча
7.3	Сдача нормотивов по настольному теннису.

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	технические приемы
1.1.2	основные способы передвижений
1.1.3	Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007
2.1.1	технические приемы
2.1.2	основные способы передвижений
2.1.3	Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007

2.8 Текущий контроль (ТК) № 8

Тема занятия: (4.1.14.Итоговое занятие. Выставление зачетов за семестр.)

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами
1.1	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4	8.1, 8.2, 8.4, 8.3	Опрос	Практическая работа	Индивидуальные практические	3.4.9, 4.1.1, 4.1.2, 4.1.3, 4.1.4, 4.1.5,

					задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	4.1.6, 4.1.7, 4.1.8, 4.1.9, 4.1.10, 4.1.11, 4.1.12, 4.1.13
2.1	2.1.1, 2.1.2, 2.1.3	8.1, 8.2, 8.4	Сравнение с аналогом	Практическая работа	Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря	3.4.9, 4.1.1, 4.1.2, 4.1.3, 4.1.4, 4.1.5, 4.1.6, 4.1.7, 4.1.8, 4.1.9, 4.1.10, 4.1.11, 4.1.12, 4.1.13

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
8.1	Совершенствование техники прыжка в длину с места.
8.2	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега
8.4	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.

8.3	Эстафетный бег с этапами по кругу.

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	Техника прыжка в длину с места
1.1.2	техника прыжка в длину с разбега.
1.1.3	Техника бега
1.1.4	· Эстафетный бег с этапами по кругу.
2.1.1	Техника прыжка в длину с места
2.1.2	техника прыжка в длину с разбега.

2.1.3	Эстафетный бег с этапами по кругу
-------	-----------------------------------

3. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
3	Зачет

Дидактические единицы	Основные показатели оценивания результата	№ задания относящийся к показателю оценивания	Метод контроля	Форма контроля	Вид контроля	Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами
1.1	1.1.1, 1.1.2	1, 2	Опрос	Практическая работа	сдача контрольных нормативов	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5, 1.2.6, 1.3.1, 1.3.2
2.1	2.1.1, 2.1.2	3, 1, 2	Сравнение с аналогом	Практическая работа	сдача контрольных нормативов	1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5, 1.2.6, 1.3.1, 1.3.2

Перечень заданий текущего контроля

Номер задания	Задания
1	бег 100м
2	бег 1000м-юноши,500м-девушки
3	прыжки в длину с разбега

Перечень показателей текущего контроля

Номер показателя	Значение показателя
1.1.1	13.2с-юноши; 17.0с-девушки
1.1.2	3.20м-юноши,1.55м-девушки
2.1.1	4.50м-юноши,3.40м-девушки
2.1.2	оценка техники бега

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
4	Зачет

Автоматический контроль по результатам текущего контроля
Текущий контроль №2

Текущий контроль №3

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
5	Зачет

Автоматический контроль по результатам текущего контроля
Текущий контроль №4

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
6	Зачет

Автоматический контроль по результатам текущего контроля
Текущий контроль №5

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
7	Дифференцированный зачет

Автоматический контроль по результатам текущего контроля
Текущий контроль №8